

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

PREVENÇÃO E CONTROLE DO TABAGISMO REALIZADO NO ESPAÇO SAÚDE

Celso Ivam Conegero¹
Caroline Grigio Francisco²

Responsável por 5 milhões de mortes anuais no planeta, o tabagismo é um problema de saúde pública global. No Brasil, onde 200 mil pessoas morrem anualmente vítimas dessa doença, o assunto vem sendo abordado não apenas pelo Ministério da Saúde, mas por outros órgãos governamentais e não-governamentais (ONGs) ligados a diversas áreas. O Ministério da Saúde, alerta que é fundamental um trabalho de educação em saúde junto à população, visando a promoção da saúde para uma vida mais saudável, uma vez que em nosso país há muitos fumantes. Em virtude dos malefícios que o tabaco representa para a humanidade a Universidade Estadual de Maringá desenvolve uma série de atividades voltadas a prevenção e controle do tabagismo por meio do projeto Tabagismo: Conscientização da população de Maringá e região, dentre elas, a atuação junto ao *Espaço Saúde*, que é um programa desenvolvido pela Prefeitura Municipal de Maringá, que tem como objetivo sensibilizar e prestar serviços para a população, visando a melhoria da qualidade de vida. Para o desenvolvimento do presente trabalho, em todos os eventos realizados pela prefeitura é montada uma tenda para o tabagismo, onde utilizamos de material anatômico (como o pulmão de um fumante, fetos abortados e outros), cartazes, faixas, banners e entrega de panfletos informativos. As atividades acontecem aos sábados e domingos e contam com demonstrações de material anatômico acometido por patologias tabaco-relacionadas seguida de exposição teórica sobre os malefícios do tabagismo. O processo de conscientização acontece em todos os níveis, envolvendo crianças, jovens, adultos e idosos. É utilizada informações diferenciadas de acordo com a faixa etária sendo o principal objetivo disseminar entre os diversos grupos informações sobre os malefícios do tabaco, tabagismo passivo, dependência da nicotina e benefícios da cessação de fumar. Para os adolescentes é dado uma maior atenção dos malefícios do narguilé e seus efeitos. Além disso, aqueles que são fumantes não são marginalizados e, sim, apoiados no processo de cessação de fumar e preservação de sua saúde e além disso, recebem orientações de como proceder para obterem ajuda para abandonar o hábito de fumar. Neste sentido, realizamos a orientação da população de forma em geral, por meio do material e informações sobre os malefícios do tabaco. Dessa forma, podemos concluir que a metodologia utilizada contribui para o processo de controle do tabagismo em nossa cidade e região.

Palavras-chave: Tabagismo. Prevenção. Saúde.

Área temática: Saúde

Coordenador do projeto: Celso Ivam Conegero – email: ciconegero@uem.br

¹ Doutor em Anatomia e professor do Departamento de Ciências Morfológicas da UEM

² Acadêmica do curso de Farmácia da UEM