

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

O CUIDADO À SAÚDE DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES POR MEIO DA PARTICIPAÇÃO DOS PAIS EM GRUPOS DE REFLEXÃO - PROJETO INTERINSTITUCIONAL SAÚDE, EDUCAÇÃO E CIDADANIA

Daniela Cristina Grégio d'Arce Mota¹

Isabela de Souza Camacho²

Poliana Emerich³

Thatiana Toledo⁴

Vanessa Rossi Roncoleta⁵

Este projeto iniciou-se em 2006, por solicitação de uma Instituição não-governamental de caráter religioso, visando unir e potencializar a capacidade e recursos da Instituição, da Universidade Estadual de Maringá e da comunidade tendo em vista a solução de problemas e melhoria da qualidade de vida das famílias atendidas pela Instituição. Desde o começo até hoje, muitas mudanças ocorreram na Instituição parceira, como troca de toda equipe de funcionários, modelo de gestão e com a comunidade atendida por ela. Como consequência, o projeto teve que ser reformulado muitas vezes para se adequar a cada nova realidade institucional. Em 2009 surge uma nova proposta: Escola de Pais. A idéia nasceu das experiências anteriores, em que se pode constatar o quão pouco os pais conheciam acerca do desenvolvimento dos filhos e também as dificuldades em lidar com eles, uma vez que estes apresentam características peculiares conforme a fase do desenvolvimento, tanto do ponto de vista orgânico, quanto do psicossocial. Tal proposta de intervenção veio ao encontro da idéia de que o trabalho do psicólogo não deve restringir-se aos espaços do consultório ou às demandas de uma instituição de saúde mental, mas deve alcançar cada vez mais a comunidade. O objetivo então é informar os pais de crianças e adolescentes acerca da dinâmica própria de cada fase do desenvolvimento humano e as implicações destas nas relações familiares, bem como a criação de um espaço para a liberação de conteúdos emocionais, por parte dos pais, frente à tarefa de educar. Como objetivos específicos buscam-se propiciar o processo de conscientização e fortalecimento dos pais/responsáveis na educação dos filhos; facilitar uma atuação "sustentadora/acolhedora" destes para com seus filhos; criar possibilidades dos pais reescreverem a própria história e conseqüentemente transformá-la; auxiliar na prevenção de situações de risco, possibilitar a melhoria do relacionamento intra-familiar e família-instituição. Assim, foram formados dois grupos operativos com 15 integrantes cada, que se reúnem quinzenalmente, em horário definido com estes e com a Instituição. Nestes encontros busca-se aliar a informação à ação, pautando-se nos princípios do Psicodrama de Moreno (1975) e nos princípios do trabalho com famílias pautado na Política Nacional de Assistência Social e na Norma Operacional Básica do Sistema Único de Assistência Social – NOB/SUAS, desenvolvendo um trabalho integrado

¹ Psicóloga, Mestre em Ciências da Saúde, Professora do Departamento de Psicologia, UEM

² Acadêmica do curso de Psicologia, UEM

³ Psicóloga - comunidade externa

⁴ Acadêmica do curso de Psicologia, UEM

⁵ Psicóloga - comunidade externa

entre a psicologia e assistência social. Considerando a abrangência da proposta e objetivos deste projeto que implicam em mudanças subjetivas e complexas, difíceis de serem mensuradas, pode-se afirmar que algumas metas foram atingidas junto às famílias: a percepção de questões relacionadas a gênero, família, sociedade e cidadania; maior participação junto à instituição e comunidade; prevenção de situações de risco, tais como: conflitos ou violência familiar, gravidez na adolescência, uso de substância psicoativas; melhoria do relacionamento intra-familiar e família-instituição. Em relação à equipe observou-se o desenvolvimento da sensibilidade, conhecimentos e habilidades profissionais para compreender a realidade da comunidade; integração das ações educativas; vivência do trabalho interdisciplinar e de parcerias institucionais; maior compreensão da realidade social e dos problemas da população alvo, por meio do contato direto.

Palavras-chave: Psicologia da Saúde, Reflexão, Cidadania.

Área temática: Saúde

Coordenador(a) do projeto: Daniela Cristina Grégio d'Arce Mota, e-mail: danieladmota@yahoo.com.br, Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá-UEM