

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

FAMÍLIAS E COMUNIDADE

Ariane Noeremberg Guimarães
Daniele Sayuri Fuzita
Fernanda de Oliveira Pavão¹
Bruna Puziol Machado Mulaski
Vivian Carolina Domingues Dieter²

O projeto de extensão “Relações Familiares e Comunitárias: estratégias de promoção da saúde” é desenvolvido por docente e discentes do Departamento de Psicologia da UEM com o objetivo de estudar e aprimorar estratégias de promoção da saúde e do bem-estar da família em sua inserção comunitária. O referencial teórico utilizado é da abordagem sistêmica em terapia familiar e comunitária que oferece conhecimentos sobre a análise relacional e contextual dos fenômenos. As atividades de extensão são orientadas pelos princípios éticos que visam o desenvolvimento da autonomia de grupos e pessoas e sua interação com as redes de apoio social. No segundo semestre de 2010, os integrantes do projeto foram convidados, por um representante da Pastoral da Família de Maringá para a realização um trabalho com a comunidade da paróquia Santa Rita de Cássia. Após os primeiros contatos, em outubro e novembro, foram ministradas duas palestras pelos acadêmicos e pela coordenadora do projeto. Os objetivos iniciais foram discutir questões centrais dos relacionamentos familiares e da inserção comunitária, assim como apresentar o projeto e conhecer a demanda da população. Na primeira palestra foram realizadas reflexões sobre a concepção de família do grupo, discutindo-se as configurações familiares ideais nem sempre observadas na maioria das famílias brasileiras. Destacou-se a valorização da família vivida em sua funcionalidade e a desmistificação de estereótipos vinculados à família pensada. A partir dessa contextualização foram discutidas as diferenças encontradas no cotidiano buscando proporcionar a flexibilização do olhar sobre as famílias observadas na realidade de cada pessoa. Na segunda palestra, o tema foi o ciclo de vida familiar, apresentando aspectos gerais de cada fase. Ao final, o grupo solicitou a continuação das atividades em 2011 em encontros mensais no mesmo formato e dinâmica dos dois iniciais, a saber: palestra seguida de discussões. No ano de 2011 foram realizadas quatro palestras, com os seguintes temas: a relação em famílias com filhos pequenos e com filhos adolescentes; comunicação e sexualidade na adolescência. Os dois últimos temas decorreram de demandas dos participantes dos grupos e suscitaram grande interesse de todos. Destacam-se as discussões sobre a comunicação e os desvios que podem ocorrer nesse processo, com ênfase na necessidade de que pais e filhos se disponham a uma escuta recíproca atenta. Sobre sexualidade, foram abordadas questões referentes a identidade, gênero, prevenção de DSTs, sempre do ponto de vista do contexto relacional. É relevante destacar a maior participação dos filhos na discussão do tema da sexualidade. Avalia-se que a atividade colabora para a promoção da saúde da família, favorecendo o diálogo e abertura para o respeito mútuo, constituindo-se em um

¹ Acadêmicas do 4º ano de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá

² Graduated in Psychology by the Universidade Estadual de Maringá

espaço para compartilhamento de experiências. Além disso, colabora para estreitar o vínculo da universidade com a comunidade e para o aprimoramento dos conhecimentos.

Palavras-chave: Famílias. Promoção da Saúde. Adolescência.

Área temática: Saúde.

Coordenadora do projeto: Dra. Sheila Regina de Camargo Martins. E-mail: srcmartins@uem.br. Docente do Departamento de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá.