

**9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM**  
**BASQUETEBOL EM AÇÃO – ESPORTE E SOCIEDADE**

Ana Beatriz Pacífico<sup>1</sup>  
Prof. Dr. Nilson Roberto Moreira<sup>2</sup>  
Cleverson Fantucci<sup>3</sup>  
Ananda dos Santos Mendonça<sup>4</sup>

Basquetebol em Ação – Esporte e Sociedade é um projeto social de extensão, idealizado pelos professores Dr. Nilson Roberto Moreira e Professor Cleverson Fantucci. Trata-se de um projeto onde meninas, entre 13 e 18 anos, localizado no bairro Borba Gato, em Maringá, aprendem, além de jogar basquetebol, a prática da interação e conscientização social entre elas, para que desenvolvam não apenas a formação atlética-esportiva, mas também de cidadãs conscientes. O objetivo principal do projeto é fazer com que as adolescentes e jovens melhorem sua qualidade de vida através de uma conscientização “esportiva-social”, isto é, aprender a aceitar as qualidades e defeitos tanto seus como das companheiras, superar e ajudar a superar os desafios presentes, tanto no jogo quanto na vida e tolerância, para tornarem-se cidadãs. Procurando implantar essa ideia simultaneamente no treino de basquetebol fazendo com que elas tenham contato com o esporte e possam aprendê-lo e pratica-lo de forma mais dinâmica e profunda dentro do contexto do jogo. Os treinos são realizados três vezes por semana sob a orientação do professor Cleverson Fantucci e de mais duas estagiarias do curso de Educação Física da UEM. As aulas acontecem da seguinte maneira: primeiramente é realizado um aquecimento com arremessos e depois é feito o alongamento, logo após são passados exercícios e jogos lúdicos de algum dos fundamentos do basquete, feito isso acontecem reuniões com as meninas para realizar o feedback, corrigimos o que é preciso e tira-se as dúvidas, então a atividade é realizado novamente, em seguida jogos reduzidos são aplicados com a exigência da realização do fundamento aprendido e por fim acontece o jogo na quadra inteira observando se está sendo posto em prática o que foi passado. Já no início de 2010, era notável o mau relacionamento e a falta do "espírito de equipe" entre as alunas, prejudicando assim as atividades feitas em grupo. Para melhorar isto, foram realizados vários exercícios onde a interação, cooperação, respeito e tolerância eram essenciais para alcançar o objetivo do projeto. No início também, a percepção de basquetebol como jogo coletivo, tido pelas alunas era muito pequena e também demonstravam poucas habilidades. O acompanhamento evolutivo das alunas é feito através de questionários (socioeconômico, anamnese alimentar, motivacional), testes (físicos, técnicos e táticos) e filmagem para a avaliação em jogo. Com os resultados destes será possível verificar o desempenho de cada uma, sabendo onde é preciso trabalhar mais para melhorar tanto o individual como o coletivo no jogo, como também na questão do relacionamento entre elas. Em nível de observação, o que se pode notar até o momento é a melhora gradual tanto tática como técnica e uma melhor compreensão do jogo, em algumas mais que em outras. Mas o mais visível é a melhora no relacionamento entre as mesmas, que no começo do projeto,

---

<sup>1</sup> Acadêmica, Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>2</sup> Professor Titular, Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>3</sup> Graduado, Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>4</sup> Acadêmica, Departamento de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá.

em alguns casos, chegando quase a agressão, hoje as mesmas tem um bom relacionamento. Porém deve melhorar ainda mais, por isso atividades específicas para a prática serão feitas e trabalhos com ênfase no coletivo são e continuarão sendo realizados.

**Palavras-chave:** Inclusão. Sociedade. Basquetebol.

**Área temática:** Educação.

**Coordenador do projeto:** Professor Dr. Nilson Roberto Moreira, noslinadel@gmail.com, Departamento de Educação Física, Universidade Estadual de Maringá.