

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DAS CRIANÇAS ATENDIDAS EM UM CENTRO DE
EDUCAÇÃO INFANTIL

Bruna Caroline Rodrigues¹
Eloana Ferreira D'Artibale²
Mayara Caroline Barbieri³
Karmen Tallita Ticianel Campos⁴
Mariluce Pereira Camargo Labegalini⁵

O Centro de Educação Infantil (CEI) Pertinho da Mamãe, da Universidade Estadual de Maringá (UEM) atende os filhos das servidoras desta instituição. É neste local que, desde 2006, são realizadas as atividades do Projeto de Extensão “Assistência de Enfermagem na Creche Pertinho da Mamãe/UEM”. O referido projeto tem como objetivos: acompanhar o crescimento e o desenvolvimento da criança, observar a cobertura vacinal, estimular o aleitamento materno, orientar a alimentação complementar, desenvolver ações de prevenção das doenças mais comuns da infância, promover educação para saúde entre as crianças e realizar atualizações sobre saúde com as educadoras infantis e pais. Este CEI atende 99 crianças com idade entre 6 meses e 4 anos, divididas nas salas de Estimulação I, II, III, IV e Maternal I, II e IIA, O presente trabalho tem por objetivo avaliar a situação nutricional das crianças usuárias do referido CEI. A coleta de dados ocorreu no mês de maio de 2011 utilizando as informações registradas nos relatórios de acompanhamento do projeto e nos prontuários das crianças. Os dados de interesse para o estudo (sexo, idade, peso e estatura) foram transcritos para uma planilha previamente elaborada. A avaliação nutricional foi realizada por meio da utilização do Gráfico de acompanhamento de peso da Organização Mundial da Saúde de 2006, sendo as crianças classificadas em normal, baixo peso, risco nutricional e sobrepeso. Das 99 crianças acompanhadas pelo projeto, no ano de 2011, 51,51% são do sexo masculino e 48,48% do feminino. Em relação à avaliação nutricional, 91 crianças (91,92%) foram classificadas como eutróficas, ou seja, dentro da faixa considerada normal para peso, idade e sexo. Duas crianças (2,02%) foram classificadas como sobrepeso, três crianças (3,03%) como risco nutricional e três crianças (3,03%) estavam afastadas do CEI, não sendo possível realizar a avaliação. Os valores da avaliação nutricional não apresentaram diferença entre os sexos. Os padrões de crescimento infantil variam em função de diversos fatores, tais como condições nutricionais, culturais, ambientais, sociais, biológicos e genéticos. Ressalta-se que o CEI promove, apóia e incentiva o aleitamento materno exclusivo até os seis meses e complementado até os dois anos ou mais, sendo expressivo o número de mães que

¹ Graduada em Enfermagem pela Universidade Estadual de Londrina (UEL). Mestranda do Programa de Pós Graduação em Enfermagem (PSE) da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

² Graduada em Enfermagem pela UEM. Mestranda do PSE/UEM.

³ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem da UEM.

⁴ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem da UEM.

⁵ Técnico-Administrativo do Hospital Universitário de Maringá e do Centro de Educação Infantil Pertinho da Mamãe.

amamentam seus filhos. O crescimento saudável é obtido com uma alimentação adequada, e, na fase inicial da vida, o leite materno apresenta as características nutricionais ideais, além de possuir inúmeras vantagens imunológicas e psicológicas, importantes na diminuição da morbidade infantil que pode interferir no crescimento da criança. Os resultados encontrados apontam para as boas condições de nutrição das crianças que freqüentam o CEI, e revelam que a partir do acompanhamento e avaliação do crescimento da criança, é possível o estabelecimento de condutas curativas dirigidas aos processos patológicos presentes e o estabelecimento de condutas preventivas, adequadas a cada idade. Além disso, o projeto de extensão proporciona ao acadêmico de enfermagem um grande crescimento, pois ao realizar o monitoramento da saúde da criança ele se torna apto para o reconhecimento de intercorrências, sendo capaz de intervir sempre que necessário melhorando as condições de saúde das crianças.

Palavras-chave: Saúde da criança. Assistência de enfermagem. Creches.

Área temática: Saúde.

Coordenadora do projeto: Luciana Olga Bercini, lobercini@uem.br, Departamento de Enfermagem (DEN) - Universidade Estadual de Maringá/UEM.