

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL EM SERVIDORES DE UMA UNIVERSIDADE ESTADUAL, DE ACORDO COM AS VARIÁVEIS SEXO E IDADE

Berenice Pelizza Vier¹
Bruna Carolina Basso²
Nathália Cabral Bergamasco³
Sérgio Seiji Yamada⁴
Silvia de Fátima Takahashi⁵

Sob a ótica clínica, a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) (Pressão Arterial – PA $\geq 140/90$ mmHg) tem prevalência na população brasileira de 22,3% a 43,9% e, em nosso país, as doenças cardiovasculares têm sido a principal causa de morte. Em 2007 ocorreram 308.466 óbitos por doenças do aparelho circulatório. Dentre os objetivos do projeto de extensão “Busca Ativa de Servidores Hipertensos e Diabéticos da UEM” encontram-se justamente a identificação dos servidores que apresentam níveis pressóricos alterados e o encaminhamento destes a terapêutica e acompanhamento adequados. Para demonstrar a relevância deste projeto, desenvolveu-se um estudo com o intuito de avaliar a prevalência de HAS em servidores da Diretoria de Serviços e Manutenções da Universidade Estadual de Maringá (UEM), incluindo os fatores de risco sexo e idade.

Os níveis pressóricos dos servidores do departamento-alvo foram coletados entre 2005 e 2009 por integrantes do projeto após capacitação prévia (mini-curso conduzido por médico nefrologista, composto de treinamento e avaliação da técnica de aferição de PA de acordo com as normas preconizadas pela Sociedade Brasileira de Hipertensão). Os servidores também foram inquiridos acerca da presença de fatores de risco para HAS, tais como: idade, etnia, condições socioeconômicas, uso abusivo de sal, obesidade, álcool e sedentarismo. Tal abordagem proporcionou a oportunidade de aconselhamento e encaminhamento ao Ambulatório da UEM dos funcionários cuja média aritmética simples de três medidas foi maior ou igual que 140/90 mmHg.

A amostra empregada foi de 149 indivíduos, sendo 78 homens e 71 mulheres, compreendendo a faixa etária de 30 a 71 anos. Desses servidores, 45 apresentaram alterações na PA, identificando-se 29 casos do sexo masculino e 16 do feminino. Quanto à idade, no intervalo de 30-44 anos, constataram-se 5 hipertensos – 2 homens e 3 mulheres; entre 45-59 anos, 26 hipertensos – 17 homens e 9 mulheres; e de 60 anos ou mais, 14 hipertensos – 10 homens e 4 mulheres. A prevalência de HAS encontrada foi de 30,2%, sendo 64,4% do sexo masculino e 35,6% do sexo feminino, em uma proporção aproximada de 2 homens para cada mulher; quanto às faixas etárias, o primeiro intervalo mostrou prevalência de 11,1% hipertensos, enquanto o segundo, 57,8%, e o terceiro, 31,1%.

Os resultados indicaram predomínio de alterações na PA no sexo masculino, assim como na faixa etária de 45 a 59 anos sobre as demais. Assim, esse estudo indica uma real necessidade de acompanhamento ambulatorial dos servidores com objetivo de diagnosticar e tratar a HAS, tendo em vista a prevenção de agravos no

¹ Docente, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

² Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

³ Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

⁴ Docente, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

⁵ Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

ambiente de trabalho. Desta forma, além de auxiliar no desenvolvimento de atividades da prática médica e científica, o projeto promove a integração dos acadêmicos na extensão universitária, conscientizando a comunidade acadêmica da importância das atividades de prevenção na área da saúde. Tais atividades, no sentido da procura de hábitos de vida mais saudáveis e do diagnóstico de HAS na comunidade da UEM, têm contribuído para o alerta em relação a importância do controle de tal enfermidade, reduzindo a prevalência de complicações dela oriundas.

Palavras-chave: Hipertensão Arterial. Projeto de extensão. Servidores da Universidade Estadual de Maringá.

Área temática: Saúde.

Coordenador(a) do projeto: Berenice Pelizza Vier, berenicevier@uol.com.br, DMD, UEM.

¹ Docente, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

² Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

³ Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

⁴ Docente, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

⁵ Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá