

9º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

AÇÕES EDUCATIVAS E PREVENTIVAS PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

André Morelli¹
Tallita Foglieto²
Mariliani Chicarelli da Silva³
Lilian Cristina Vessoni Iwaki⁴
Cristiane Miller Calazans⁵

O câncer é uma doença crônica que exige internação hospitalar, resultando em alta morbidade e mortalidade. No Brasil, é considerado pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA) como um problema de saúde pública. Há varias opções de tratamento, entre elas a cirurgia, a radioterapia e a quimioterapia, que podem ser utilizadas isolas ou em associação. Porém, independente de qual tratamento for realizado, uma série de complicações podem surgir na cavidade bucal, sendo que a grande maioria pode ser evitada, amenizada e até curada com a ajuda do cirurgião-dentista, bem como de outros profissionais da saúde. Neste sentido observa-se que a preocupação com a qualidade de vida do indivíduo submetido ao tratamento oncológico integra a conduta da equipe interdisciplinar que pesquisa e direciona caminhos facilitadores para a adaptação à condição seqüelar estabelecida pela lesão. Infelizmente a grande maioria dos pacientes e familiares não recebe informações ou acompanhamento odontológico durante o tratamento oncológico, ficando com sua qualidade de vida comprometida. Sendo assim, o objetivo da elaboração e continuidade do projeto ao longo dos seus 3 anos, é integrar as ações comunitárias desenvolvidas pela UEM junto ao Sistema Único de Saúde, clínicas privadas e organizações não governamentais que atendem o portador de câncer, promovendo medidas educativas e preventivas a pacientes e familiares. Semanalmente são realizadas discussões sobre variados temas que resultaram na elaboração de panfletos sobre vários temas, tendo como objetivo instruir, tanto paciente quanto familiares ou cuidadores, sobre as possíveis complicações que possam surgir durante o tratamento oncológico, possíveis medidas preventivas a serem adotadas, com o intuito de minimizar o sofrimento do paciente, orientação sobre os direitos dos pacientes, sobre o processo da doença e possíveis tratamentos e encaminhamento para rede de apoio e o mais importante de todos os temas, como realizar o auto-exame bucal, a fim de, conscientizar a população da importância do diagnóstico precoce do câncer bucal. Além disso, uma vez por semana é realizada instruções de higiene bucal, conscientização e adequação do sistema estomatognático aos pacientes e cuidadores novos, bem como, reforço destes aspectos aos demais. Quando possível o projeto faz palestras e ensina a importância e como realizar o auto-exame em feiras de saúde ou casas de apoio a portadores de câncer.

¹ Acadêmico do 3º ano do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

² Acadêmica do 5º ano do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Maringá – UEM

³ Mestre e Doutora em Radiologia Odontológica, Profª. de Estomatologia e Radiologia da Universidade Estadual de Maringá – UEM

⁴ Mestre em Diagnóstico Bucal, Doutora em Radiologia Odontológica, Profª. de Estomatologia e Radiologia da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

⁵ Assistente social do Departamento de Odontologia da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

Atualmente está sendo confeccionada uma cartilha de orientação sobre o câncer, que se encontra em fase de arte digital. Para o futuro espera-se que possa ser confeccionado um site sobre o tema do projeto, a fim de que mais indivíduos tenham acesso a este tipo de informação. Frente ao exposto pode-se concluir que tanto acadêmicos, docentes e pacientes que se encontram em tratamento oncológico, adquiriram mais informações e suporte para o combate do câncer bucal, buscando melhorar a qualidade de vida destes indivíduos. Porém, é necessário continuar com o acompanhamento e atendimento de maneira integrada entre as diferentes especialidades da saúde, de modo a abranger maior número de pacientes, tendo em vista que medidas de prevenção é a forma mais eficiente de combater doenças ou complicações decorrentes de tratamentos, conferindo ao paciente uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: oncologia, medidas educativas, educação em saúde.

Área temática: Saúde

Coordenadora do projeto: Mariliani Chicarelli da Silva - E-mail: mariliani@yahoo.com - Departamento de Odontologia – Universidade Estadual de Maringá