

## 8° FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### RELATO DE EXPERIÊNCIA DA ATIVIDADE DE PROMOÇÃO À SAÚDE NO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL PERTINHO DA MAMÃE

Luciana Olga Bercini<sup>1</sup>  
Mayara Caroline Barbieri<sup>2</sup>  
Camila Severi Zanoni<sup>3</sup>  
Gabriela Ramos Ferreira<sup>4</sup>  
Marcela de Oliveira Demitto<sup>5</sup>

Dentre as atividades desenvolvidas pelo Projeto de Extensão “Assistência de Enfermagem no Centro de Educação Infantil (CEI) Pertinho da Mamãe” destaca-se a promoção de educação para saúde entre as crianças. Esta atividade é de fundamental importância, pois permite o desenvolvimento de valores e hábitos cotidianos que contribuam para a melhoria da qualidade de vida. Além de beneficiar a saúde da criança, esta transmite seus novos conhecimentos para toda a família e pessoas de seu convívio, garantindo assim a preservação de sua saúde e dos demais. Para a saúde pública, a educação em saúde às crianças significa estabelecer uma base sólida de conhecimentos a serem repassados aos seus descendentes. O objetivo do presente estudo consiste em relatar uma atividade de promoção à saúde desenvolvida com crianças usuárias do CEI Pertinho da Mamãe. Trata-se de um estudo tipo relato de experiência. A atividade de promoção à saúde no CEI Pertinho da Mamãe baseou-se no conhecimento sobre o corpo humano e utilizou o lúdico em sua metodologia por ser uma estratégia de fixar a atenção das crianças. Seu objetivo principal foi a promoção e educação à saúde das crianças e, além disso, aumentar o interesse e a comunicação; estimular o trabalho em equipe e a organização em grupo; aumentar a destreza e a coordenação motora. O primeiro passo para o desenvolvimento da atividade foi uma conversa com a enfermeira do CEI que apoiou a iniciativa. A atividade foi dividida em três etapas, sendo elas: teatro com fantoches; apresentação das partes do corpo humano e montagem de um boneco com as partes; e música educativa sobre o corpo humano. O boneco foi desenhado e pintado em cartolina e revestido com biofilme para torná-lo mais rígido e facilitar o manuseio das crianças. Foi elaborado um mini texto para o teatro e escolhida a música educativa. Sua realização ocorreu no dia 14 de maio de 2010 e a turma escolhida foi o Maternal IIA. Participaram da atividade onze crianças, seis do sexo masculino e cinco do sexo feminino, com idade compreendida entre 3 e 4 anos. Durante o teatro, as crianças mantiveram sua atenção voltada aos fantoches, no início da dinâmica de montagem das partes do corpo do boneco, o público alvo estava tímido e pouco participativo, mas no decorrer da atividade todas as crianças participaram ativamente falando as partes do corpo humano e montando o boneco.

---

<sup>1</sup> Enfermeira, Doutora, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>2</sup> Acadêmica de Enfermagem, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>3</sup> Acadêmica de Enfermagem, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>4</sup> Acadêmica de Enfermagem, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá.

<sup>5</sup> Enfermeira, Especialista, Aluna do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá.

As crianças já conheciam a música escolhida, o que facilitou sua adesão. Foi possível perceber que a atividade proporcionou conhecimento às crianças, além de ser um momento de entretenimento. As partes do corpo e sua importância foram fixadas pelos participantes que se mostraram muito envolvidos com a atividade. As educadoras e coordenação do CEI solicitaram a repetição da atividade para as salas de Maternal I e II, devido ao sucesso da mesma. Metodologias que utilizam o lúdico e a participação ativa das crianças funcionam como boas ferramentas para a atuação da enfermagem frente a promoção à saúde de pré-escolares.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde, Saúde Infantil, Enfermagem.

**Área temática:** Saúde.

**Coordenadora do projeto:** Profa. Dra. Luciana Olga Bercini- lobercini@uem.br  
Departamento de Enfermagem - Universidade Estadual de Maringá/UEM.