

## 8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### RELATO DE CASO: NEGLIGÊNCIA QUANTO À RECOMENDAÇÃO FÍSICA ADEQUADA APÓS TESTE ERGOMÉTRICO ANORMAL

Ethiene Franzoi Moreno<sup>1</sup>  
Leonardo Vidal Andreato<sup>1</sup>  
Julia Pedrosa Furlan<sup>1</sup>  
João Victor Del Conti Esteves<sup>1</sup>  
Cecília Segabinazi Peserico<sup>1</sup>

Este estudo de caso descreve o quadro de um paciente do sexo masculino, 39 anos, com Índice de massa corporal (IMC) de 30,7 Kg/m<sup>2</sup> (obesidade elevada), relação cintura quadril (RCQ) de 0,92 (risco alto), fumante de em média de 15 cigarros/dia, hipertenso e dislipidêmico, podendo neste caso ser caracterizada a síndrome metabólica. O paciente foi submetido a teste de esforço em esteira rolante, protocolo de Bruce. O teste foi monitorado por meio de eletrocardiográfico Ergo PC13, sendo interrompido no 3º estágio, devido à elevação acentuada da pressão arterial sistólica, a qual apresentou-se no último estágio em 230 mmHg, frequência cardíaca em 168 bpm, correspondendo em 92,8 % da FC<sub>máx.</sub> predita, VO<sub>2máx.</sub> de 31,1 ml/Kg/min correspondendo a classificação intermediária, o DP em 38.640 mmHg. O sujeito foi indicado a não praticar atividade física de alta intensidade, restringindo-se a atividades de baixa intensidade. Após 3 dias da realização do teste foi ignorada a recomendação prescrita e realizada a participação em uma partida de futebol, caracterizada por evento de com momentos de alta intensidade. Ao término do jogo ocorreram dores pericordiais que levaram ao internamento e constatação de infarto agudo de miocárdio. O fato ocorrido aponta para a importância da avaliação prévia para a prática e prevenção de eventos fatais, sendo que provavelmente o sujeito não teria procurado atendimento médico se o teste de esforço não houvesse apresentado resultado anormal, alertando o paciente para possíveis complicações no seu quadro clínico.

**Palavras-Chave:** Avaliação Física. Síndrome Metabólica. Infarto Agudo do Miocárdio.

**Área temática:** Saúde.

**Coordenadora do projeto:** Solange Marta Franzói de Moraes, smfmoraes@gmail.com, Departamento de Ciências Fisiológicas da Universidade Estadual de Maringá

---

<sup>1</sup> Integrantes do Laboratório de Fisiologia do Esforço (LABFISE) da UEM.