

8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

ESCOLA DE ESPORTE – NATAÇÃO – OBSERVAÇÃO INICIAL DAS CONDIÇÕES DE UM GRUPO DE ALUNOS DA COMUNIDADE INTERNA E REGIÃO DE MARINGÁ

Caio Rosas Moreira¹
Prof. Dr. Nilson Roberto Moreira²

O Projeto de Extensão “Escola de esporte – Natação – atendimento a comunidade interna e região de Maringá” atende um grupo composto por um total de 25 crianças de ambos os sexos na faixa etária entre 8 a 12 anos. As aulas de natação são realizadas duas vezes por semana com duração de cinquenta minutos cada. Com o objetivo de diagnosticar as condições que se apresentavam no início das atividades, foi confeccionada uma ficha de observação individual relacionando os fundamentos como a flutuação, respiração, propulsão e coordenação dos movimentos. Esta observação foi realizada por um acadêmico do curso de Educação Física da Universidade Estadual de Maringá – UEM e aplicada em um grupo do sexo masculino composto por 9 crianças da faixa etária de 10 a 12 anos, que já apresentavam alguma experiência em natação. Após 2 meses de atividades, observou-se uma melhora significativa em cada participante, apresentando um domínio e controle nos fundamentos. Por fim, espera-se que até o final do projeto, todos os participantes apresentem uma melhora nos fundamentos e aperfeiçoamento das técnicas dos nados crawl, costas, peito e borboleta.

Palavras-Chave: Natação. Observação inicial. Extensão.

Área temática: Saúde.

Coordenador do projeto: Nilson Roberto Moreira, noslinadel@gmail.com, Departamento de Educação Física, UEM.

¹ Acadêmico, Departamento de Educação Física, UEM.

² Doutor, Departamento de Educação Física, UEM.