

8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM E A IMPLEMENTAÇÃO DO CUIDADO

Elen Ferraz Teston¹
Ana Paula Botura Ferreira¹
Sonia Silva Marcon²

As doenças crônicas são problemas de saúde que afetam os indivíduos por um longo período de tempo, chegando muitas vezes até o fim de suas vidas. Como a população mundial está envelhecendo, devido ao aumento da expectativa de vida, há uma relação desse acréscimo com os altos índices de doenças crônicas existentes. Atualmente verifica-se que as mais comuns são hipertensão arterial sistêmica, o diabetes *mellitus* e o câncer e como complicações destas doenças está o acidente vascular encefálico (AVE), que normalmente apresenta seqüelas na qual torna a pessoa dependente de cuidados. Deste modo, os objetivos deste estudo são levantar os principais diagnósticos de enfermagem e elaborar o plano de cuidado individualizado. As famílias selecionadas para participarem do projeto se deram a partir de visitas ao HUM - Hospital Universitário de Maringá, foram utilizados os dados contidos no prontuário dos pacientes portadores de doenças crônicas residentes em Maringá que receberam alta recente da clínica médica e pronto atendimento do HUM, para a identificação dos casos a serem incluídos no estudo. A partir disso foram selecionados 7 pacientes, desses 1 foi a óbito. De acordo com as informações contidas nos prontuários, foram realizadas visitas domiciliares ao longo de pelo menos seis meses, essas visitas incluíam uma assistência individualizada de acordo com a necessidade do paciente, levantamento de problemas e obtenção dos diagnósticos de enfermagem, segunda NANDA. Foram obtidos 30 diagnósticos de enfermagem considerando todos os pacientes. Dentre estes o que apareceu em todos os casos (ou seja, que apareceu nos 6 pacientes) foi: * Manutenção da saúde alterada relacionada com falta de conhecimento sobre as práticas básicas de saúde. Em relação a este diagnóstico levantamos alguns planos de cuidados, por exemplo: Determinar o nível de conhecimento do paciente, as prioridades quanto a necessidade de aprendizagem e a inclusão da família na instrução; Revisar e fornecer informação sobre a necessidade de exame rotineiro dos pés e o cuidado adequado do pé; Discutir as complicações da doença que resultam das alterações vasculares; entre outros. Assim, verifica-se que há uma necessidade de intervenção por meio de orientações e apoio, para que haja um auxílio no processo de readaptação da família frente aos cuidados e a essa condição. É necessário que haja uma continuidade no trabalho visando sempre à família de forma individualizada e dentro do seu contexto psico-social.

Área Temática: Saúde.

Palavras-chave: diagnóstico de enfermagem. doença crônica. cuidado.

¹ Acadêmicas do curso de Enfermagem da UEM

² Docente do Departamento de Enfermagem da UEM

Coordenadora: Sonia Silva Marcon, email: soniasilva.marcon@gmail.com,
Departamento de Enfermagem da UEM