

8º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

AVALIAÇÃO DA ADESÃO AO TRATAMENTO ANTI-RETROVIRAL EM INDIVÍDUOS INFECTADOS PELO HIV

Aurea Regina Pupulin¹

Laís Morteau²

Mariane Agostinho²

Adesão ao tratamento pode ser definida como a extensão pela qual uma pessoa cumpre a recomendação médica ao seguir uma dieta, modificar um estilo de vida ou tomar uma medicação. Deve ser concebida como uma atividade contínua e conjunta entre paciente e os profissionais de saúde, em que cada um tem uma parcela de responsabilidade. A adesão é importante por ser a única maneira de garantir o acompanhamento e o tratamento de pacientes HIV. Este trabalho tem como objetivo avaliar o grau de adesão ao tratamento anti-retroviral em pacientes HIV. Foram avaliados pacientes HIV/AIDS que realizam exames laboratoriais na Universidade Estadual de Maringá-PR. Para coleta de dados foi utilizado questionário próprio elaborado segundo Manual de Boas Práticas de adesão HIV/AIDS -2008, constando este, os seguintes sub- itens: dados pessoais, regime terapêutico e adesão (como tomou a medicação, dose, efeitos colaterais, uso de outros medicamentos). Foram avaliados 21 pacientes; oito (38%) pacientes não forneceram todas as informações solicitadas com relação aos nomes dos medicamentos em uso e 13 (62%) forneceram todas as informações sendo oito (61,5%) homens e cinco (38,5%) mulheres, idade 34 a 56 anos, média de 45 anos e tempo médio de infecção 10 anos. Nove (69%) pacientes alegam uso diferente do prescrito, deixando de tomar a medicação principalmente nos fins de semana, um paciente se negou a responder as perguntas e três (23%) pacientes alegam uso de acordo com a prescrição. De 12 pacientes, 10 (83%) alegam uso de outros medicamentos, chás e plantas medicinais. A avaliação desta amostra apresentou baixo índice de adesão à terapia anti- retroviral, sendo esta utilizada de acordo com as necessidades de adequação à vida do paciente e não de acordo com a prescrição. Também foi elevado o uso de outros medicamentos não prescritos.

Palavras - Chave: Adesão terapêutica. Anti- retrovirais. Tratamento

Área temática: Saúde

Coordenador (a) do projeto: Áurea Regina Pupulin, artpupulin@uem.br, departamento de parasitologia básica da Universidade Estadual de Maringá.

¹ Docente da Universidade Estadual de Maringá.

² Acadêmica da Universidade Estadual de Maringá.