

## TEORIA E TÉCNICAS DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO: DEZ ANOS DE TERAPIA COMPORTAMENTAL A SERVIÇO DA COMUNIDADE

César Antonio Alves da Rocha (DPI-UEM), Jaqueline Cristine Bordin (DPI-UEM), Vânia Lúcia Pestana Sant'Ana (DPI- UEM, coordenadora do projeto), e-mail: [vlps@onda.com.br](mailto:vlps@onda.com.br)

Universidade Estadual de Maringá/Departamento de Psicologia – Maringá – PR.

**Área temática:** Saúde.

**Palavras-chave:** Extensão, Análise do Comportamento, Terapia Comportamental.

O projeto de extensão “Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento”, desde o ano de 1999, promove em suas atividades de extensão universitária intervenções baseadas na teoria da Análise do Comportamento. Inicialmente intitulado “Aconselhamento genético: aspectos psicológicos”, o projeto era vinculado ao Departamento de Psicologia (DPI) e ao Departamento de Biologia Celular e Genética (DBC) da Universidade Estadual de Maringá (UEM). Nesse início, as atividades dos integrantes do projeto constituíam intervenções psicoterápicas, de referencial analítico-comportamental, a clientes diagnosticados com algum acometimento genético. A partir de 2007, o projeto passou a se chamar “Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento”, mantendo vínculo unicamente com o Departamento de Psicologia da UEM. A partir de então, as atividades de extensão passaram a configurar atendimentos psicoterapêuticos destinados à população que busca auxílio junto à Unidade de Psicologia Aplicada da UEM. Concomitante a isso, desde 2007 se iniciou a realização de eventos e cursos de extensão, como o “EMAC - Encontro Maringaense de Análise do Comportamento”, um evento científico anual, que reúne em Maringá pesquisadores da filosofia do Behaviorismo Radical e da ciência da Análise do Comportamento, tanto da área experimental quanto da área aplicada. O curso de extensão “Primeiros Passos em Análise do Comportamento”, após uma edição experimental (não-oficial) em 2008, teve sua primeira edição oficial em 2009 e constituiu-se de um curso introdutório aos conceitos analítico-comportamentais. O curso foi ministrado por integrantes do projeto e por convidados, profissionais da área da Análise Comportamental Aplicada. Em sua primeira turma, o curso contou com discentes oriundos de diferentes áreas (Psicologia, Direito, Zootecnia etc.). Atualmente, integrantes do projeto de extensão realizam atendimento psicoterápico junto à Unidade de Psicologia Aplicada (UPA) da UEM, onde dois estudantes atuam como terapeutas de um cliente adolescente, e também junto ao Colégio de Aplicação Pedagógica (CAP) da UEM, onde três estudantes atuam como acompanhantes terapêuticos em um grupo para desenvolvimento de habilidades sociais em pré-adolescentes. Todos os integrantes do projeto se reúnem semanalmente em um grupo de estudos, no qual são debatidas questões diversas, tanto do nível filosófico e

conceitual da teoria que embasa suas intervenções, quanto do nível tecnológico da prática terapêutica. Além dos debates teóricos, no grupo são efetuadas as supervisões, por parte da coordenadora do projeto, referentes aos atendimentos realizados pelos estudantes. Com isso, o projeto de extensão “Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento” constitui-se num esforço que elege como frentes principais o oferecimento de intervenção baseadas nos princípios da Terapia Comportamental à comunidade, e a divulgação do conhecimento produzido no campo da ciência da Análise do Comportamento e da filosofia do Behaviorismo Radical.