



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

## 12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### TEORIA E TÉCNICAS DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO: A TERAPIA COMPORTAMENTAL A SERVIÇO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE

Karen Priscila Pietrowski<sup>1</sup>

Aline Santti Valentim<sup>2</sup>

Vânia Lúcia Pestana Sant'Ana<sup>3</sup>

O projeto de extensão "Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento", vinculado ao Departamento de Psicologia (DPI) da Universidade Estadual de Maringá (UEM), desde o ano de 1999, promove em suas atividades de extensão universitária intervenções psicoterápicas baseadas na teoria da Análise do Comportamento. O mesmo tem como objetivo promover o estudo e discussão dos princípios e técnicas da Análise do Comportamento, treinar os alunos do curso de Psicologia da UEM aos procedimentos e habilidades necessários ao terapeuta comportamental, assim como oferecer saúde e qualidade de vida para a comunidade atendida. As atividades dos integrantes do projeto constituem em intervenções psicoterápicas destinadas à população que busca auxílio junto à Unidade de Psicologia Aplicada da UEM (comunidade interna/externa UEM); supervisão de cada atendimento psicológico realizado pelos participantes do projeto; reuniões semanais em que são debatidas questões diversas, tanto do nível filosófico e conceitual da teoria que embasa suas intervenções, quanto do nível tecnológico da prática terapêutica; treinamento em entrevista inicial, treinamento em avaliação diagnóstica comportamental, bem como diferentes outras técnicas da análise do comportamento. Como resultado do projeto, além dos atendimentos individuais e em grupo realizados pelos participantes, ocorre a realização de eventos e cursos de extensão, os quais se iniciaram em 2007, como o "EMAC - Encontro Maringaense de Análise do Comportamento", um evento científico anual que reúne em Maringá importantes pesquisadores da filosofia do Behaviorismo Radical e da ciência da Análise do Comportamento, tanto da área experimental, quanto da área aplicada. Com isso, o projeto de extensão "Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento" constitui-se num esforço que elege como frentes principais o oferecimento de intervenção baseado nos princípios da Terapia Comportamental à comunidade, além da divulgação do conhecimento produzido no campo da ciência da Análise do Comportamento e da filosofia do Behaviorismo Radical.

**Palavras-chave:** Extensão Universitária. Análise do Comportamento. Saúde.

**Área temática:** Saúde.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do 5º ano da graduação em Psicologia; Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá.

<sup>2</sup> Participante do projeto; Aluna de Doutorado do Programa de Pós Graduação em Psicologia Experimental: Análise do Comportamento da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo.

<sup>3</sup> Coordenadora do projeto, docente da Universidade Estadual de Maringá, Departamento de Psicologia, Universidade Estadual de Maringá.



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

**Coordenador(a) do projeto:** Vânia Lúcia Pestana Sant'Ana (vlpsantana@gmail.com). Departamento de Psicologia. Universidade Estadual de Maringá.

## **Introdução**

A extensão universitária é uma ação de junção da universidade à comunidade, a qual disponibiliza ao público interno e externo o conhecimento adquirido com o ensino e a pesquisa desenvolvida. No Brasil, a extensão é um dos pilares do ensino superior, juntamente com o ensino e a pesquisa, conforme dispõe o artigo 207 da Constituição Federal Brasileira de 1988.

O Projeto de extensão "Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento" com o apoio da Universidade Estadual de Maringá, do Departamento de Psicologia da mesma, assim como da Diretoria de Extensão e da Fundação Araucária, desde o ano de 1999 promove intervenções psicoterápicas baseadas na teoria da Análise do Comportamento.

A análise do comportamento é uma ciência natural, baseada na teoria filosófica denominada Behaviorismo Radical, elaborada por Burrhus Frederic Skinner (1904-1990), que apresenta como objeto de estudo o comportamento humano, entendido como um processo relacional do indivíduo com o seu mundo natural e social (SKINNER, 2007), produto de três tipos de seleção: a seleção natural (ou filogênese), o condicionamento operante (ou ontogênese) e a evolução das contingências sociais do comportamento (cultura) que explicam os amplos repertórios do indivíduo. Dessa forma, a análise do comportamento tem como proposta explicar cientificamente os fenômenos psicológicos como fenômenos relacionais, ou seja, que se constituem enquanto relação do organismo com o seu ambiente físico e social, a partir do próprio comportamento (TOURINHO, 2003).

Consonante com Moreira e Medeiros (2007), a Análise do Comportamento estuda o pensamento, sentimento, emoção, raciocínio, criatividade e memória como comportamento, ou seja, como relação entre homem e ambiente. Portanto, em Análise do Comportamento, estuda-se tudo que se estuda em qualquer área da psicologia.

Baseados nos princípios da Análise do Comportamento o terapeuta analítico-comportamental busca ajudar seu cliente identificando as relações entre seus comportamentos e seu ambiente, como eles se originaram e como eles se mantêm nas contingências atuais. Dessa forma, o terapeuta procura as relações de dependência entre: o que a pessoa faz, pensa e sente; o contexto em que isso se dá e as consequências resultantes dessa interação. Assim, a terapia comportamental favorece e facilita o aumento da auto-observação, 'trazendo à consciência' uma parcela maior daquilo que é feito e das razões pelas quais são feitas. Ciente dessas relações, acredita-se que é possível encontrar maneiras de administrar ou solucionar a situação problema.

## **Materiais e Métodos**

Levando esses princípios em conta o projeto Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento, vinculado ao Departamento de Psicologia da Universidade Estadual de Maringá (UEM), foi desenvolvido com o objetivo de promover o estudo e



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

discussão dos princípios e técnicas da Análise do Comportamento, treinar os alunos do curso de Psicologia da UEM aos procedimentos e habilidades necessários ao terapeuta comportamental, assim como oferecer saúde e qualidade de vida para a comunidade atendida.

As atividades dos integrantes do projeto constituem em intervenções psicoterápicas destinados à população que busca auxílio junto à Unidade de Psicologia Aplicada da UEM (comunidade interna/externa UEM); supervisão de cada atendimento psicológico realizado pelos participantes do projeto; reuniões semanais em que são debatidas questões diversas, tanto do nível filosófico e conceitual da teoria que embasa suas intervenções, quanto do nível tecnológico da prática terapêutica; treinamento em entrevista inicial, treinamento em avaliação diagnóstica comportamental, bem como diferentes outras técnicas da análise do comportamento. Estas técnicas tem o objetivo de proporcionar ao cliente, no contexto clínico, um ensaio, ou preparação para as situações que ele enfrenta dificuldade no dia a dia, sendo treinado gradativamente a mudanças de comportamentos que lhe trazem prejuízos.

O projeto beneficia a população que busca, espontaneamente ou através de encaminhamento por outros profissionais ou setores, atendimento psicológico na Unidade de Psicologia Aplicada da UEM. Os atendimentos podem ser individuais ou em grupo, a depender da demanda, semanais e com duração de 50 minutos. Os acadêmicos que realizam atendimento são instruídos e supervisionados semanalmente por docentes da UEM, onde relatam as sessões e recebem feedback para as próximas sessões, recebendo ainda indicações de leitura visando o aprimoramento teórico.

### **Discussão de Resultados**

O projeto tem como resultado os atendimentos individuais e em grupo realizados pelos participantes do projeto, a elaboração e apresentação de trabalhos científicos em congressos nacionais e internacionais, como o Encontro da Associação Brasileira de Psicologia e Medicina Comportamental e a realização de eventos e cursos de extensão, as quais se iniciaram em 2007, como o "EMAC - Encontro Maringense de Análise do Comportamento", um evento científico anual, que reúne em Maringá importantes pesquisadores da filosofia do Behaviorismo Radical e da ciência da Análise do Comportamento, tanto da área experimental, quanto da área aplicada.

### **Conclusões**

Conclui-se que o projeto de extensão "Teoria e Técnicas da Análise do Comportamento" constitui-se num esforço que elege como frentes principais o oferecimento de intervenção baseadas nos princípios da Terapia Comportamental à comunidade, e a divulgação do conhecimento produzido no campo da ciência da Análise do Comportamento e da filosofia do Behaviorismo Radical. Sendo assim, de grande importância para os acadêmicos que tem no projeto a oportunidade de entrar em contato com a prática da Análise do Comportamento, além da contribuição teórica que ele traz. Favorece também os participantes dos eventos de extensão



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

realizados, além de beneficiar a comunidade externa com atendimentos psicológicos.

## Referências

BRASIL. *Constituição da República Federativa do Brasil de 1988*.  
In: [http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/constituicao/constituicao.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm).

MOREIRA, M. B.; MEDEIROS, C. A. *Princípios básicos de análise do comportamento*. Porto Alegre: Artmed, 2007.

SKINNER, B. F. *Ciência e comportamento humano*. Trad. João Carlos Todorov e Rodolpho Azzi. São Paulo: Martins Fontes, 2007.

TOURINHO, E. Z. A Produção de Conhecimento em Psicologia: a análise do comportamento. *Psicologia Ciência E Profissão*, v. 23, v. 2, p. 30-41, 2003.