



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL NA TERCEIRA IDADE

Jacqueline Dolphine Grenier¹
Elen Tolentino de Souza²
Cristiane Muller Calazans³

O sistema estomatognático, que está intimamente relacionado com as funções de mastigação, fonação, deglutição e respiração sofrem o processo de envelhecimento, podendo levar a uma diminuição na qualidade de vida. Porém, envelhecer não deve ser sinônimo de declínio ou perda das faculdades e funções. Desta forma, é imprescindível o acompanhamento de um cirurgião dentista para a manutenção da saúde bucal e bem estar. Frente a isso, o Projeto UEM na Região "Saúde Bucal" tem como uma de suas vertentes de atuação a promoção de saúde bucal. Um dos espaços sociais selecionado está sendo na Casa Lar Benedito Franchini, que oferece o serviço de acolhimento institucional. É uma instituição da prefeitura do município de Maringá, que abriga pessoas idosas e tem por objetivo atender esta população que tem seus vínculos familiares fragilizados ou rompidos, por violência, negligência, abandono ou situação de rua. O projeto tem como objetivo levar instruções sobre higienização de próteses e da cavidade oral, bem como de patologias sistêmicas como diabetes e osteoporose, que possuem grande incidência na população dessa faixa etária e que podem causar manifestações na cavidade bucal. O autoexame, que tem como finalidade qualificar o paciente a identificar alterações na cavidade oral, também é um tema abordado durante as instruções, que se dão por meio de palestras ilustrativas para os idosos que tem condições e cuidadores da instituição. Durante as visitas, são realizados exames clínicos nos moradores da Casa Lar, e quando necessário, são encaminhados para a clínica odontológica da Universidade Estadual de Maringá para execução de procedimentos clínicos, possíveis. Tendo que saúde é a busca por estado de completo bem estar físico, mental e social e não apenas a ausência da doença, os participantes do projeto desenvolvem também atividades recreativas com os idosos que ali residem. Portanto, o projeto tem como principal foco levar informações que gerem promoção de saúde bucal, tendo como consequência uma melhora na saúde e qualidade de vida dos beneficiados.

Palavras-chave: Promoção de saúde. Idosos. Qualidade de vida

Área temática: Saúde.

Coordenador(a) do projeto: Cristiane Muller Calazans, cmcalazans@gmail.com, Departamento de Odontologia, Universidade Estadual de Maringá.

¹ Acadêmica de Graduação, Departamento de Odontologia, Universidade Estadual de Maringá

² Professora Doutora em Radiologia, Departamento de Odontologia, Universidade Estadual de Maringá.