



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

PROJETO DE EXTENSÃO "BUSCA ATIVA DOS SERVIDORES HIPERTENSOS E DIABÉTICOS DA UEM": METODOLOGIA E ATUAÇÃO NA PROMOÇÃO DE SAÚDE

Camilla Diacópulos Silva (apresentador)¹

Luna Consalter

Claudio Massayuki Yamanoé

Caroline Campana Bettoni

Caroline Leite Molina

Rita Cristina Cardoso Cestari

Sérgio Seiji Yamada

Berenice Pelizza Vier (coordenadora)²

O Projeto de Extensão "Busca Ativa dos Servidores Hipertensos e Diabéticos da UEM" tem como objetivos o diagnóstico precoce, o encaminhamento para tratamento e a prevenção dos agravos resultantes da presença de doenças crônico-degenerativas em funcionários da UEM e alunos do curso de medicina da UEM. Sob a ótica clínica, a hipertensão arterial sistêmica (HAS) é a doença vascular mais predominante no mundo, com prevalência de 22,3 a 43,9% em estudos da população urbana brasileira, e constitui um potente fator de risco para doenças cerebrovasculares, responsáveis por 100.751 óbitos no Brasil no ano de 2011. Assim como a HAS, o diabetes *mellitus* (DM) possui importante impacto na mortalidade de vida e nos problemas de saúde que afetam a qualidade de vida de seus portadores. Em 2012, segundo o DATASUS, a prevalência de DM na população adulta brasileira foi de 11,7%. Visando a identificação desses grupos de risco, os alunos do curso de medicina participantes do projeto recebem um treinamento teórico-prático de aferição de pressão e glicemia capilar. Além dessas medidas, são calculados o IMC e a relação cintura/quadril, e é aplicado um questionário aos servidores, com o objetivo de identificar os portadores de HAS e DM, seus históricos familiares e também fatores de risco para tais doenças, que são: idade, etnia, condições socioeconômicas, uso abusivo de sal, obesidade, tabagismo, etilismo e sedentarismo. Os funcionários cuja pressão média é maior ou igual a 140/90mmHg são orientados sobre os riscos existentes e encaminhados ao Ambulatório da UEM, para consulta individual, tratamento e orientação nutricional e de mudanças de hábitos de vida. A análise dos dados é feita de modo comparativo e retrospectivo com estudos efetuados nos anos pregressos dos funcionários já cadastrados no banco de dados do projeto de extensão. Além de atuar no desenvolvimento de atividades da prática médica e científica, contribuindo para a melhor formação do estudante de medicina, o projeto visa a conscientizar a comunidade acadêmica sobre os riscos da hipertensão e diabetes, orientando a procura de hábitos de vida saudáveis e permitindo o estabelecimento de um diagnóstico precoce.

¹ Acadêmica, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá

² Docente, Departamento de Medicina, Universidade Estadual de Maringá



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

Palavras-chave: Hipertensão arterial sistêmica. Diabetes *mellitus*. Prevenção.

Área temática: Saúde.

Coordenador(a) do projeto: Berenice Pelizza Vier, berenicevier@uol.com.br,
Departamento de Medicina, UEM.