



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

O ATLETISMO COMO FERRAMENTA DE CONSCIENTIZAÇÃO E COMBATE AO TABAGISMO RELACIONADO A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA.

Juliano Biazon de Oliveira¹
Celso Ivam Conegero²

A iniciação precoce ao fumo é um dos maiores desafios do combate ao tabagismo da atualidade. Órgãos de controle do tabaco estão preocupados com os riscos do tabagismo entre jovens, uma vez que a prevalência entre essa faixa etária vem crescendo, segundo o relatório da OMS. Embora medidas antitabagistas atinjam cada vez mais pessoas, o fumo ainda é a principal causa de mortes evitáveis no mundo. Novos estudos apontam que o narguilé ou arguile de origem árabe tem tido grande aceitação entre jovens, portanto o uso desses instrumentos associados ao tabaco também faz parte na conscientização dos males do tabagismo. Para a OMS o usuário de narguilé está propenso as mesmas doenças do usuário do cigarro, como câncer, doenças cardíacas ou circulatórias. Assim o presente estudo tem por objetivo utilizar do atletismo, especificamente a corrida pedestre, como ferramenta de conscientização e combate ao tabagismo e estimular a melhoria da qualidade de vida por meio a XV Corrida Rústica do Jardim Alvorada Pare de Fumar Correndo Prova Professor Vicente Pimentel Dias. Para concentrar o tema em crianças, adolescentes e jovens da comunidade, realizou-se o evento com diferentes categorias (pré-mirim, mirim, juvenil e adulto). Associado a prova de atletismo foi realizada uma feira de saúde com demonstração de materiais anatômicos com patologias tabaco relacionadas e ainda o cadastramento de indivíduos que pretendem abandonar o tabaco. Diante a metodologia utilizada, acredita-se que houve um estímulo a prática do atletismo, portanto a iniciação ao esporte e conseqüentemente a melhoria da qualidade de vida, bem como a prevenção ao uso de tabaco e o cadastramento de usuários de tabaco que pretendem parar de fumar.

Palavras-chave: Atletismo. Tabagismo. Jovens.

Área temática: Saúde

Coordenador do projeto: Celso Ivam Conegero, celsoconezero@hotmail.com
Departamento de Ciências Morfológicas da Universidade Estadual de Maringá.

¹ Acadêmico do terceiro ano de Educação Física Bacharelado da Faculdade Metropolitana de Maringá.

² Professor Associado do Departamento de Ciências Morfológicas da Universidade Estadual de Maringá.