



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

## 12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### INFORMÁTICA PARA TERCEIRA IDADE NO MUDI

Pedro Vitor Queiroz Rocha<sup>1</sup>

Arthur Manuel Bandeira<sup>2</sup>

Pedro Henrique Daniel<sup>3</sup>

Josiane Medeiros de Mello<sup>4</sup>

A informática tem se mostrado como uma ferramenta geradora de descobertas, possibilitando formas de atualizações, e novos modelos de organização da vida, bem como a otimização do tempo de dispêndio para realização de muitas atividades cotidianas. Há quem diga que a informática, não combina com a terceira idade, mas dados de vários estudos apontam o contrário, afirmando que assim como todos buscam atualizações sobre as novidades tecnológicas que surgem no mercado, o idoso caminha na mesma direção. O objetivo desse trabalho foi introduzir os conceitos básicos da informática e instruir os idosos em ferramentas computacionais que possibilitem a sua utilização imediata, sem auxílio de outra pessoa. A metodologia utilizada foi a de aulas teórico-práticas com uso de computadores individuais e acompanhamento em uma apostila com abordagem práticas das atividades desenvolvidas em cada aula. Foram realizados 04 cursos de 30 horas aula cada, além das atividades de monitoria, onde o idoso pode sanar dúvidas inerentes às aulas ministradas ou de outros conteúdos de interesse. O trabalho foi desenvolvido por um professor ministrante e auxiliado por monitores, das áreas de informática. Com o reduzido número de alunos por turma, os atendimentos prestados foram quase individualizados, o que aumentou o interesse, participação, motivação e alto índice de aproveitamento do conteúdo pelos alunos. Cada aula foi trabalhada respeitando o tempo de aprendizagem de cada aluno. Participaram desse trabalho 38 idosos, com acesso aos seguintes conteúdos: a) introdução à informática, principais partes do computador, inicializando e fechando o windows, uso do mouse, o que é área de trabalho, menu iniciar programas, documentos, localizando arquivos ou pastas, e acessórios como calculadora, bloco de notas, paint, criando pastas renomeando arquivos/pastas movendo, copiando e excluindo arquivos/pastas, lixeira. b) internet. navegação, o que é a internet e como funciona conceitos história importância e acesso, e-mail, sites úteis busca, downloads, ferramentas de correio eletrônico enviando uma mensagem, como redigir um e-mail. Acreditamos que o aprendizado dessas habilidades básicas do computador, auxiliará os idosos nas suas atividades digitais cotidianas. Além disso, o acesso da população idosa na era digital possibilita a manutenção de seu papel social, do exercício de cidadania, da autonomia, da manutenção da mente ativa e rápida na aquisição e atualização de novos conhecimentos, ampliação das redes de relações, sociabilidade e melhoria da auto-estima.

---

<sup>1</sup> Graduando, Ciência da Computação- MUDI – Universidade Estadual de Maringá.

<sup>2</sup> Graduando, Ciência da Computação- MUDI – Universidade Estadual de Maringá.

<sup>3</sup> Graduando, Artes Cênicas – Universidade Estadual de Maringá.

<sup>4</sup> Doutor , MUDI - Universidade Estadual de Maringá.



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

**Palavras-chave:** Inclusão digital. Educação. Terceira idade

**Área temática:** Educação

**Coordenador do projeto:** Josiane Medeiros de Mello, e-mail: [jmello@medeirosmello.com](mailto:jmello@medeirosmello.com), Departamento de Ciências Morfológicas - Museu Dinâmico Interdisciplinar – MUDI - Universidade Estadual de Maringá.