



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

## 12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### ASSISTÊNCIA DOMICILIAR DE ENFERMAGEM ÀS FAMÍLIAS DE IDOSOS DEPENDENTES DE CUIDADOS

Ana Caroline Oliveira Gomes (apresentadora)<sup>1</sup>

Amanda Zaupa Pino Moretti<sup>2</sup>

Geisieli Maria Sgrignoli Dias<sup>3</sup>

Célia Maria Gomes Labegalini<sup>4</sup>

Lígia Carreira<sup>5</sup>

Vanessa Denardi Antoniassi Baldissera (coordenadora)<sup>6</sup>

A elevação da população idosa no país implica em crescimento no número de cuidadores de idosos, que são imprescindíveis no acompanhamento, auxílio e prestação de cuidados. Os idosos que demandam cuidados são os que apresentam algum grau de dependência para realizar uma ou mais atividades de vida diária. Normalmente, os cuidadores são representados por algum familiar mais próximo, como filhas, netas, cunhadas ou noras. Visto que a maioria dos cuidadores é de cunho familiar e do sexo feminino, geralmente há desgaste físico-emocional, aumentando o risco de desequilíbrio do cuidado prestado e da família como um todo. A presença dos profissionais de saúde junto às famílias serve de, já que colaboram ao acompanhar, orientar e participar de projetos terapêuticos, sobretudo por meio de atividades de educação em saúde para prevenção e promoção da saúde. Deste modo, esse trabalho tem como objetivo apresentar o projeto de extensão denominado 'assistência domiciliar de enfermagem às famílias de idosos dependentes de cuidados – ADEFI', em relação aos seus objetivos e atividades realizadas até o presente momento. O referido projeto foi concebido com objetivo de assistir os cuidadores familiares de idosos da área sem cobertura da Estratégia Saúde da Família (ESF) do Núcleo Integrado de Saúde III Pinheiros, em Maringá-PR, a partir das demandas relativas às condições de vida e dependência dos idosos. Para isso, estão sendo realizados encontros periódicos para discussões relativas à Atenção Básica, à Rede de Atenção à Saúde e à Estratégia Saúde da Família, contemplando assuntos como territorialização, visitas domiciliares e fichas do sistema de informação da atenção básica (SIAB). A primeira intervenção feita foi relativa à ficha de cadastro de famílias do SIAB (ficha A), para que a mesma atendesse as necessidades do serviço de saúde em conjunto com o projeto. O referencial teórico para essa iniciativa pautou-se na concepção da atenção básica como um conjunto de ações de saúde no âmbito individual e coletivo, olhando o idoso e o cuidador na sua integralidade, permitindo que se desenvolvesse atenção familiar integral. Os encontros proporcionaram ao grupo momentos de discussões

---

<sup>1</sup> Acadêmica, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

<sup>2</sup> Acadêmica, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

<sup>3</sup> Acadêmica, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

<sup>4</sup> Mestranda, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

<sup>5</sup> Professora, Doutora, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.

<sup>6</sup> Coordenadora, Professora, Doutora, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM  
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"  
De 04 a 06 de junho de 2014

produtivas sobre atenção básica, importância do trabalho em equipe, intersetorialidade, considerando os diferentes contextos e dinâmicas familiares. Na parte operacional em campo, a extensa área sem cobertura da ESF foi dividida em áreas menores, destinando-se uma delas para cada grupo de trabalho, facilitando o reconhecimento do território e a realização das visitas domiciliares. Deste modo, o trabalho encontra-se na fase de identificação de domicílios que possuem idosos e no cadastramento dessas famílias junto ao Centro de Referência em Envelhecimento da UEM. Para que se possa conhecer a realidade e demandas específicas dos cuidados de idosos desse espaço geográfico, posteriormente será organizado um formulário, com a participação da equipe de saúde da referida unidade de saúde e integrantes do projeto. Para os domicílios que possuem cuidadores familiares de idosos serão levantadas suas necessidades educativas e assistenciais e serão implementadas intervenções. Reuniões periódicas entre coordenação, docentes, acadêmicos e equipe de saúde serão realizadas para planejamento e avaliação das atividades desenvolvidas.

**Palavras-chave:** Idoso. Cuidador Familiar. Cuidados de Enfermagem.

**Área temática:** Saúde.

**Coordenadora do projeto:** Vanessa Denardi Antoniassi Baldissera, [vanessadenardi@hotmail.com](mailto:vanessadenardi@hotmail.com), Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá – UEM.