

11º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

AVALIAÇÃO DO EFEITO DE ATIVIDADES FÍSICAS E DE LAZER SOBRE OS NÍVEIS DE CORTISOL PLASMÁTICO EM PACIENTES COM AIDS.

Marcelle Rocha dos Santos¹
Cleverson José Bizerra Guedes²
Adrielli Priscila Machado³
Áurea Regina Telles Pupulin⁴

Altos níveis de cortisol podem comprometer a função do sistema imune, atuando como aceleradores da progressão viral e desenvolvimento da AIDS. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito de atividades físicas e de lazer sobre os níveis de cortisol plasmático em pacientes com AIDS. Pacientes selecionados foram divididos em dois grupos: Grupo I participou em atividade de exercício físico e Grupo II participou em atividades de lazer por ambos por um período de 16 semanas. A avaliação consistiu da dosagem do cortisol plasmático antes do início das atividades e após 16 semanas. 57% dos pacientes apresentaram melhora nos níveis do cortisol plasmático após o programa aplicado. Este trabalho sugere que o exercício físico e o lazer induzem uma melhora fisiológica da resposta do cortisol em pacientes com AIDS.

Palavras-chave: Atividade física/lazer, cortisol, AIDS

Área temática: Saúde.

Coordenadora do projeto: Áurea Regina Telles Pupulin, artpupulin@uem.br, DCB, UEM.

¹ Acadêmica de Medicina, UEM.

² Acadêmico de Educação Física, UEM

³ Profissional de Educação Física, formada pela UEM

⁴ Professora Dra do departamento de Ciências Básicas de Saúde, UEM