

## 11º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### AVALIAÇÃO DO EFEITO DE ATIVIDADES FÍSICAS E DE LAZER SOBRE OS NÍVEIS DE CORTISOL PLASMÁTICO EM PACIENTES COM AIDS.

Marcelle Rocha dos Santos<sup>1</sup>  
Cleverson José Bizerra Guedes<sup>2</sup>  
Adrielli Priscila Machado<sup>3</sup>  
Áurea Regina Telles Pupulin<sup>4</sup>

Altos níveis de cortisol podem comprometer a função do sistema imune, atuando como aceleradores da progressão viral e desenvolvimento da AIDS. O objetivo deste trabalho foi avaliar o efeito de atividades físicas e de lazer sobre os níveis de cortisol plasmático em pacientes com AIDS. Pacientes selecionados foram divididos em dois grupos: Grupo I participou em atividade de exercício físico e Grupo II participou em atividades de lazer por ambos por um período de 16 semanas. A avaliação consistiu da dosagem do cortisol plasmático antes do início das atividades e após 16 semanas. 57% dos pacientes apresentaram melhora nos níveis do cortisol plasmático após o programa aplicado. Este trabalho sugere que o exercício físico e o lazer induzem uma melhora fisiológica da resposta do cortisol em pacientes com AIDS.

**Palavras-chave:** Atividade física/lazer, cortisol, AIDS

**Área temática:** Saúde.

**Coordenadora do projeto:** Áurea Regina Telles Pupulin, [artpupulin@uem.br](mailto:artpupulin@uem.br), DCB, UEM.

---

<sup>1</sup> Acadêmica de Medicina, UEM.

<sup>2</sup> Acadêmico de Educação Física, UEM

<sup>3</sup> Profissional de Educação Física, formada pela UEM

<sup>4</sup> Professora Dra do departamento de Ciências Básicas de Saúde, UEM