

## 11º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

### ABORDAGEM DO TEMA TABAGISMO NO COLÉGIO ESTADUAL RUI BARBOSA DO DISTRITO DE IGUATEMI, MARINGÁ PARANÁ - 2013.

Ana Paula Apolinário (apresentadora)<sup>1</sup>  
Idalina Diair Regla Carolino<sup>2</sup>  
Yasmin Gabriela Zwirtes<sup>3</sup>  
Simone Demeis Braguin<sup>4</sup>  
Celso Ivam Conegero (coordenador)

O tabagismo, segundo a Organização Mundial da Saúde, é a principal causa de morte evitável no mundo. Estudos têm mostrado que é na adolescência que se encontra o grupo de maior risco para o início do uso do tabaco e que a iniciação diminui significativamente após os 18 anos. Neste sentido, realizamos o presente trabalho com o objetivo de proporcionar atividades relacionadas ao tabagismo entre os alunos do colégio Estadual Rui Barbosa no Distrito de Iguatemi, Maringá Pr. Para tanto, foi elaborado um plano de atividades que foi apresentado a direção da escola e posteriormente aos professores do colégio. A proposta constou das seguintes atividades: 1 - visita a todas as salas de aulas com demonstração de material anatômico; 2 - pequeno debate sobre a relação saúde/drogas lícitas e ilícitas; 3 - distribuição de folder informativo sobre o tabagismo. Por meio da metodologia adotada, verificou-se que com a demonstração de material anatômico, os alunos tiveram a oportunidade de observar algumas patologias que o tabaco provoca no organismo. Na seqüência, em virtude do debate nas salas de aula, ficou caracterizado que a maioria dos alunos esta preocupada em preservar a saúde, no entanto, grande parte dos mesmos desconhecem os efeitos que o narguile provoca ao organismo. Todos os alunos receberam material informativo e informações relevantes de como ajudar as pessoas que são fumantes e que pretendem parar de fumar, inclusive foram orientados a encaminhar seus parentes e amigos a Unidade Básica de Saúde de Iguatemi, que é parceira do projeto e oferece tratamento para os indivíduos que pretendem parar de fumar. Em virtude do trabalho desenvolvido entendemos que os alunos e professores do colégio Estadual Rui Barbosa foram capacitados sobre o tema tabagismo e, esperamos que os mesmos atuem como agentes multiplicadores nas ações de prevenção e controle do tabagismo.

**Palavras chave:**, Tabagismo, Saúde, Prevenção

**Área temática:** Saúde

**Coordenador do Projeto:** Celso Ivam Conegero - [celsoconegero@hotmail.com](mailto:celsoconegero@hotmail.com) -  
Departamento de Ciências Morfológicas da Universidade Estadual de Maringá

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Farmácia da Universidade Estadual de Maringá

<sup>2</sup> Professora Mestre do Departamento de Medicina da Universidade Estadual de Maringá

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Farmácia da Universidade Estadual de Maringá